



SEPTEMBRĪ:

Saskaitījām

Swedbank LJBL dalībnieku licences izsniegtas gandrīz 4000 jaunajiem basketbolistiem. Divi biroja darbinieki rāvās vaigu sviedros. Uz priekšu būs vieglāk – licences būs derīgas trīs gadus, tiesa, tās vajadzēs pagarināt.



Sagrupējām

Izveidots LJBL čempionāta kalendārs. Vērā tika ņemta zāļu pieejamība, ģeogrāfiskie faktori, treneru noslodze un vēl septiņi faktori. Tagad varam piedāvāt savus pakalpojumus krustvārdu mīklu sastādīšanā.



Mācījāmies

Treneru seminārā uzstājās jaunatnes izlašu treneri, par jaunumiem noteikumos informēja FIBA kategorijas arbitrs Oskars Lucis. Kurš gribēja – ieguva daudz.

Sākām

Swedbank Jaunatnes Basketbola līgas 19.čempionātu atklāja cīņas starp Jelgavas un Rīga/DSN komandā. Pašu intrigējošāko – U-17 grupas maču – tiešraidē translēja sportacentrs.com.



Draudzējāmies

Līga tikusi pie jauna labvēļa - U16 grupas turnīra oficiālais nosaukums būs Balticovo U-16.





Jaunā sezona: trenēsimies, spēlēsim un mācīsimies

Swedbank LJBL grupām turpmāk lietos starptautisko apzīmējumu sistēmu, kas nepārprotami norāda uz dalībnieku vecumu: U-19 (bijusī A grupa; 1992./1993.gadā dzimušie spēlētāji), U-17 (B1; 1994.), U-16 (B2; 1995.), U-15 (C1; 1996.), U-14 (C2; 1997.), U-13 (D1; 1998.), U-12 (D2; 1999.).

Jaunatnes līgas 19.čempionātam pieteikušās 360 komandas, kas pārstāv 48 organizācijas – sporta skolas, vispārizglītojošās skolas, klubus, sporta centrus. No jauna klāt nākušās Rūjienas, Ogres un Jūrmalas meiteņu komandas. Kopējais dalībnieku skaits – gandrīz 4000. Pirmo reizi piecām otrās divīzijas komandām piešķirti īpašie ielūgumi (wild card), dodot iespēju piedalīties pirmās divīzijas turnīrā. Tas palielina šo komandu izmaksas, toties jaunajiem spēlētājiem nodrošina labu spēļu praksi. Pirmās atsauksmes ir pozitīvas.

Ar sacensību nolikumu, termiņiem, spēļu kalendāru, rezultātu un citu noderīgu informāciju var iepazīties portālā www.basket.lv. Turpat regulāri publicēsim līgas amatpersonu atbildes uz trenerus, spēlētājus un vecākus interesējošajiem jautājumiem. Tos varat sūtīt pa e-pastu: anitra.eiklone@lbs.lv vai guntis.keisels@lbs.lv.

Īpaši uzsveram jaunumu turnīra nolikumā – finālsacensībās nevarēs piedalīties basketbolisti, kuriem uz 20.aprīli būs nesekmīgas atzīmes (zemākas par 4). Nesekmīgie netiks iekļauti Latvijas jaunatnes izlasēs. Stingrāk tiks vērtēta spēlētāju un citu iesaistīto personu – treneru, vecāku – uzvedība spēļu laikā. Tiesnešiem dotas norādes bargi apkarot necenzētās leksikas lietošanu.

Patīk basketbols? Nāc tiesāt!

Augusta beigās piecās pilsētās notika Swedbank Jaunatnes Basketbola līgas tiesnešu semināri, pēc kurām licences saņēma 143 tiesneši.

Viņu darbu šosezon pārraudzīs FIBA kategorijas tiesnesis Oskars Lucis, kurš aicina izmēģināt spēkus ikvienu interesentu: „Tiem jauniešiem, kuri laukumā nav starp līderiem vai perspektīvākajiem spēlētājiem, bet kuriem ļoti patīk basketbols, tiesāšana ir laba iespēja palikt šajā vidē. Labi, ja talkā nāk treneri, pavirzot perspektīvākajā virzienā.”

Interesentiem nav jāgaida nākamās seminārus – var nākt uz Swedbank LJBL biroju (Skanstes ielā 13), kur tiks novērtēta jaunā censoņa sagatavotība. Jaunības cenza nav, tiesa, laukumā tiesnesis nedrīkst būt jaunāks par spēlētājiem.

Priecē, ka šosezon Swedbank Jaunatnes basketbola līgas tiesnešu licences saņēmušas 14 meitenes. Ceram, ka viņām būs sekotājas. Nekautrējieties – basketbola spēļu tiesāšana ir stilīga!

Oskars Lucis sezonas laikā arī kontrolēs tiesāšanas kvalitāti, gan pats apmeklējot spēles, gan apkopojot informāciju no dalībniekiem. Atsauksmes – gan pozitīvas, gan negatīvas – varat sūtīt: anitra.eiklone@lbs.lv vai vai līgas galvenajam tiesnesim Edijam Eglītim – edijs@lbs.lv.



Eiropas cīņu bilance

2010.gada vasarā Eiropas čempionātos Latvijas komandas startēja ar atšķirīgām sekmēm.

U-20 grupas meitenes (galvenais treneris Mārtiņš Zībarts) un U-18 grupas puīši (Ziedonis Jansons) izcīnīja bronzas medaļas.

U-20 izlases puīši (Varis Krūmiņš) izcīnīja 11.vietu, U-16 izlases puīši (Raivo Otersons) – 14.vietu, saglabājot Latvijas komandām iespēju nākamgad spēlēt Eiropas čempionāta A līgā.

Diemžēl vietu virslīgā zaudēja U-18 grupas meitenes (16.vieta, treneris Aigars Nerips) un to neizcīnīja U-16 meitenes (9.vieta B līgā, treneris Ainārs Čukste).

Eiropas rangu tabulā puīšu konkurencē Latvija jau ceturto gadu pēc kārtas ieņēma 9.vietu – 83 punkti (1.Horvātija 101, 2.Lietuva 99, 3.Francijai 97). Meiteņu konkurencē Latvijas pozīcijas pasliktinājušās – 15.vieta ar 66 punktiem (1.Krievija 104, 2.Spānija 102, 3.Francija 101, 7.Lietuva 82).

Trūkumus var novērst – jāstrādā

Jaunatnes izlašu treneru pārskatos vērsta uzmanība uz trūkumiem jauno basketbolistu sagatavotībā – nepietiekamo individuālo tehniku, slikto piespēļu kultūru, neprāsmi darboties bez bumbas.

Pie to novēršanas jāstrādā ne tikai izlašu darba laikā, bet arī ikdienā – sporta skolās un individuāli.

Īpaša uzmanība pievēršama spēlētāju fiziskajai sagatavotībai un traumu profilaksei. Latvijas Basketbola savienības fiziskās sagatavotības treneris Viktors Lācis uzsver, ka visu vecuma grupu spēlētājiem, sevišķi meitenēm, daudz vairāk jāstrādā pie vispārējās fiziskās sagatavotības (skat. www.basket.lv). Visa gada garumā vismaz 2-3 reizes nedēļā katrā nodarbībā tai jāvelta 15-20 minūtes. No pubertātes vecuma līdz 18-19 gadiem ar savu ķermeni būtu jāstrādā vismaz 30% no laika, kas tiek pavadīts spēlējot bumbu (garajiem spēlētājiem – līdz pat 50%). Viktora Lāča profesionālā palīdzība bez maksas ir pieejama visiem izlašu spēlētājiem un daļa to jau labi izmanto.

Vecāku uzmanībai: rūpējieties par bērna vispusīgu attīstību – tā nāks par labu viņa basketbola prasmei!

Treneri, skaitiet spēles!

Apspriežot izlašu startus izskanēja dažādi viedokļi par jauno basketbolistu izaugsmei optimālo attiecību starp treniņiem un spēlēm.

Diskusijā noskaidrojās, ka spēļu skaits vien neparāda patieso noslodzi, jo 80 spēles var arī nosēdēt uz soliņa. Vislielākā atbildība gulstas uz treneriem, kuri atbildīgi par to, lai jaunā spēlētāja darba režīms maksimāli veicinātu viņa izaugsmi nevis būtu virzīts uz acumirkliņu komandas rezultātu sasniegšanu



Basketbols aicina meitenes

Sāpīga ir tēma par mazo konkurenci meiteņu komandu vidū, kas pašām talantīgākajām neļauj pienācīgi sagatavoties asajām cīņām starptautiskajā arēnā.

Ir pozitīvi signāli par jaunu meiteņu grupu izveidi reģionos, tomēr tādu var būt vēl vairāk.

Lai ieinteresētu meitenes, Swedbank LJBL un Latvijas Basketbola savienība šosezon rīkos četras akcijas Izvēlies basketbolu, iesaistot slavenības. Janvārī notiks *Molten* kausa izcīņa meiteņu komandām. Akcentēsim meiteņu izaugsmes iespējas, kļūstot par tiesnešiem, kā arī iespējas ar basketbola palīdzību iegūt labu izglītību



Spēlē un trenējies ar zvaigzni

Ar ASV vēstniecības, organizācijas NBA Cares (NBA rūpējas) un Swedbank Jaunatnes basketbola līgas atbalstu notika Andra Biedriņa basketbola nometne, kurā piedalījās 102 bērni no Valmieras, Daugavpils, Ventspils un Rīgas bērnu namiem.

Viesi aizbrauca, bet ideja tiks attīstīta. "No amerikāņiem var pamācīties prasmi ieinteresēt un iesaistīt bērnus," uzsver basketbola skolas Rīga treneris Kristaps Kozlovskis. "Nebija svarīgi, cik profesionāli pareizi bērniem tika mācīti dažādi basketbola elementi. Galvenais, ka visiem dalībniekiem dega acis, bērni gadiem ilgi varēs atcerēties, kā darbojušies kopā ar Andri Biedriņu un, redzot draugu sajūsmu, varbūt kāds izlems - iešu trenēties basketbolā, tur ir baigi forši." K.Kozlovskis ir pārliecināts, ka šāda ideja jāattīsta ar Latvijas spēkiem. "Lai ieinteresētu bērnus, nepietiek ar bukletiem par basketbola pievilcību. To jāprot pasniegt. Tiešais kontakts ar slavenu treneri un populāru spēlētāju ir lielisks veids, kā bērnus atraut no datoru ekrāniem. Mums tas jādara, lai basketbols attīstītos ne tikai Rīgā, bet arī reģionos un ar laiku nebūtu jāuztraucas ne par basketbola popularitātes samazināšanos, ne par Latvijas pozīcijām Eiropas jauniešu čempionātu A divīzijā."

OKTOBRĪ:

Spēlēsim!

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas čempionāts uzņems apgriezienus. Noskaidrosies gan līderi un favorīti, gan komandas un spēlētāji, kuriem jāsaņemas. No 26. līdz 28.oktobrim Rīgā, Saldū un Madonā notiks Swedbank LJBL Kārums kausa izcīņa minibasketbolā.

Ja esi vecumā no 7 līdz 10 gadiem, piesakies pie sava sporta skolotāja vai trenera! Komandas var pieteikties līdz 14.oktobrim Swedbank LJBL biroja (epasts: Anitra.eiklone@lbs.lv vai edijs@lbs.lv).



Uzzināsim!

LBS vadība apstiprinās jaunatnes izlašu jaunus trenerus. Starp viņiem varētu būt gan pieredzējuši speciālisti, gan debitanti.



Zīmēsim!

Turpinās darbs, veidojot 2011.gada vasarā Latvijā paredzētā pasaules U-19 čempionāta logo. Oficiāls konkurss nav izsludināts, bet labas idejas nevajag turēt zem pūra!

