

APSTIPRINU
Jēkabpils 3. vidusskolas

direktors _____ V. Ozoliņš
Jēkabpilī 2010. gada 3. decembrī

Jēkabpils 3. vidusskolas atklātās sacensības vieglatlētikā „C” un „D” vecuma grupām

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

1. Popularizēt vieglatlētiku skolēnu vidū.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

2. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2010. gada 17. decembrī Jēkabpils 3. vidusskolas sporta hallē.
(Slimnīcas iela 5, Jēkabpils). Sākums plkst. 13.00
Sacensības organizē un vada Jēkabpils 3. vidusskolas tiesnešu brigāde.
Galvenais tiesnesis Aivars Noris (☎ 26809363)

3. DALĪBNIEMI

Sacensības ir atklātas un tajās piedalās:
„C” vecuma grupā – 1998./1999.g.dz. zēni un meitenes
„D” vecuma grupā – 2000.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes.

4. SACENSĪBU PROGRAMMA

„C” vecuma grupa: 60 m/b (zēni 13-68-7,25), meitenes (12-68-7,00),
60 m, 300m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 1000m.

„D” vecuma grupa: 60m, 300m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana.

Stafetē 4x150m var piedalīties apvienotā „C” un „D” vecuma grupas zēni vai meitenes, komandas.

5. NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Komandām iebraucējām dalības maksa no sportista LVL 0,50.
Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija vai paši sacensību dalībnieki.

6. PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi iesniedzami Jēkabpils Sporta skolā līdz 2010. gada 14. decembrim
pa e-pastu: jekabpilssportaskola@inbox.lv vai faksu: 652 31534

Kontakttālruni: Aivars Noris 26809363
Modris Osvalds 26518040

7. APBALVOŠANA

Sacensību uzvarētāju katrā disciplīnā 1.-3. vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un saldajām balvām.

8. IZDEVUMI

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.