

# Latvijas ziemas čempionāts „B” grupai

Rīga, RSM  
22.01.2010

## Sacensību programma

14.00	60 m/b priekšskrējieni	Zēniem
14.20	60 m/b priekšskrējieni	Meitenēm
14.35	60 m priekšskrējieni	Zēniem
15.10	60 m priekšskrējieni	Meitenēm
15.50	60 m/b fināls „B” un „A”	Zēniem
16.00	60 m/b fināls „B” un „A”	Meitenēm
16.10	60 m fināls „B” un „A”	Zēniem
16.15	60 m fināls „B” un „A”	Meitenēm
16.30	300 m finālskrējieni	Meitenēm
17.10	300 m finālskrējieni	Zēniem
17.35	2000 m	Meitenēm
17.50	2000 m	Zēniem
18.15	600 m finālskrējieni	Meitenēm
18.30	600 m finālskrējieni	Zēniem
18.45	Stafetes skrējieni	Meitenēm
19.00	Stafetes skrējieni	Zēniem
14.00	Kārtslēkšana	Zēniem
15.20	Kārtslēkšana	Meitenēm
15.00	Tāllēkšana (1.plūsma)	Zēniem
16.00	Tāllēkšana (2.plūsma)	Zēniem
17.10	Tāllēkšana (1.plūsma)	Meitenēm
18.10	Tāllēkšana (2.plūsma)	Meitenēm
17.00	Lodes grūšana	Zēniem
18.10	Lodes grūšana	Meitenēm
17.00	Augstlēkšana	Zēniem
18.00	Augstlēkšana	Meitenēm

**Dalībniekiem pirms starta jāierodas sacensību vietā 15.min pirms veida sākuma**

**Tāllēkšanā un lodes grūšanā visiem dalībniekiem ir četri mēģinājumi, bez fināla.**

**Latīņas pacēlumi Augstlēkšanā:**

**Zēniem 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,71, -1,74 – 1,76 – 1,78...**

**Meitenēm 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61 – 1,64 – 1,66 – 1,68...**